

Toda

Hu natan li et sfatai
Et shirai, umilotai
Odeh lo bitfilotai
Tehila le'elohai
Tehila le'elohai

Hu natan li et yadai
Bahen avi lahmi, meimai
Esa el hamarom kapai
Vekhaf emha le'elohai
Vekhaf emha le'elohai

Hu natan li et kol ele
Uvekhoh ele ahalel oto
Bekhol libe bekhol nafshi
Bekhol me'odi aromem et shmo

Hu natan li et raglai
Veshomer et tse'adai
Ukhsheruhoh hatov alai
Akdish mahol le'elohai
Akdish mahol le'elohai

תודה

הוא נתן לי את שפתי
את שירי ומילותי
אודה לו בתפילותי תהילה לאלוהי תהילה לאלוהי

הוא נתן לי את ידי
בהן אביא לחמי מימי
אשא אל המרום כפי
וכף אמחא לאלוהי וכף אמחא לאלוהי

הוא נתן לי את כל אלה ובכל אלה אהלל אותו
בכל לבי בכל נפשי
בכל מאודי ארומם את שמו

הוא נתן לי את רגלי
ושומר את צעדי
וכשרוחו הטוב עלי
אקדיש מחול לאלוהי אקדיש מחול לאלוהי

Thankfulness

He has given me my lips
My songs and my words
I will thank Him with my prayers
Praise to my G-d
Praise to my G-d

He has given me my hands
By which I bring my bread and water
I will lift my hands up on high
And clap to my G-d
And clap to my G-d

He has given me all of these
And will all of these I will praise Him
With all my heart, with all my soul
With all my might
I will exalt His name

He has given me my feet
And He guards my steps
And when His good Spirit is upon me
I will dance to my G-d
I will dance to my G-d